

VIDA **litoral**

Solange Gerona

El poder del
autoconocimiento
en la Medicina Moderna

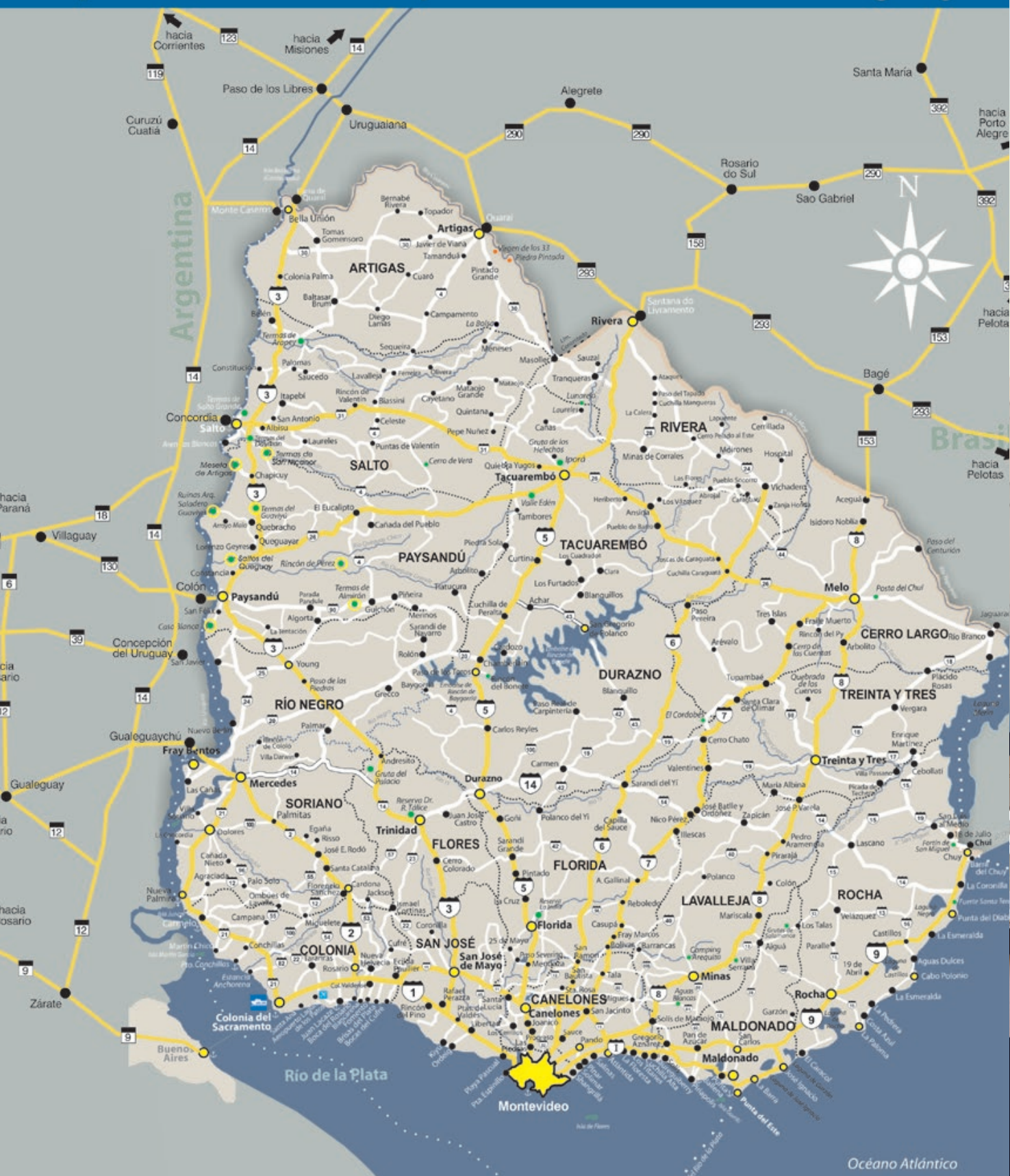


MODA

*Street
style*

ACTUALIDAD | VIAJES | RUTA & DESTINOS.UY | GASTRONOMIA

Mapa rutero de la República Oriental del Uruguay



Cortesía de Daniel Muñoz



(011) 4896-6340
Tacuarí 243, San Telmo, CABA.
reservas.bsas@gruposolanas.com
www.designsuietes.com
@designsuietes

Buenos Aires
te espera.

Design
SUITES
— BUENOS AIRES —

EN ESTE NÚMERO

- 06' FORO ECONOMICO MUNDIAL DAVOS 2025**
Tsunami de empleos.
- 07' CINE**
Próximos Estrenos
- 08' EL PODER DEL AUTOCONOCIMIENTO EN LA MEDICINA MODERNA**
Dra. SOLANGE GERONA. Arquitecta de Vidas Transformadas y Líder Espiritual Global
- 12' RUTAS UNESCO URUGUAY**
Tesoros uruguayos reconocidos por el mundo.
- 18' CAMINO DE LOS JESUITAS**
Una gran historia. Mil aventuras. Un viaje a la Cuenca del Plata, sus regiones y pueblos.
- 22' MODA**
Street style
- 24' ARQUITECTURA & DISEÑO**
INTERIORISMO Y DECORACION
Lujo Silenciosos y Estilos Híbridos.
Por Eleonora Rodríguez
- 27' INSTYLE**
Estilo y Tecnología para el Hogar
- 28' GASTRONOMÍA**
Una Patria de Asado y Mate Amargo
- 32' AREA COMERCIAL**
- 41' VIAJES QUE MARCAN VIDAS**
- 42' ASTROLOGÍA CHINA**
Por Bia Feng Shui. Beatriz Barrientos



POSADA DEL SIGLO XIX

Ubicado sobre la ruta Nacional 3
Termas y Hotel Posada del Siglo XIX
es un complejo turístico con pozo termal propio.
Posee parque de 3 hectáreas con piscinas termales
abiertas y cubiertas, mini parque acuático, cafetería,
zona de deportes y juegos para niños.



Las habitaciones incluyen TV de pantalla plana, Wi-Fi gratis y minibar, además de terraza o balcón amueblado.
Los bungalós incluyen cocina en la habitación y sala de estar separada.
Servicios de: Wi-Fi, Aparcamiento, Piscina exterior. Bañera de hidromasaje,
Aire Acondicionado, Gimnasio, Restaurante.
Entrada: 2:00 p. m. - Salida: 10:00 a. m.

Editorial: Vida Litoral
Dirección General: Marcela Pagani
Asistente: Federico Symonds
Asistente Web: Mateo Copes
Arte y Diseño: Zafiros
Ejecutiva Comercial : Natalia Sosa
Foto de Portada: Dra. Solange Gerona.
Directora del Programa de Trasplante Hepático en Uruguay.
Fotógrafo: Diego Sapienza

III VIDA LITORAL Edición 55 - Junio - Julio - Agosto 2025
El equipo de redacción de VIDA LITORAL vela por la máxima calidad y coherencia de los artículos contenidos en esta publicación pero no se identifica con todas las opiniones expresadas en ellos ni con las expresadas por terceras partes.

VIDA litoral
magazine

III CONTÁCTESE
vidalitoralmagazine@gmail.com
Cel: (00598) 99 728233 | 092 133 168
Tel.: (00598) 4723 2917.
Mail: revistavida.litoraluy@gmail.com
Independencia 862. Paysandú. R.O.Uruguay.
Impresión: Impresora Mosca & Cía.
Depósito legal:

  Vida Litoral www.vidalitoral.com



www.posadasigloxix.com.uy

Los Molles - Termas del Dayman
Departamento de Salto
Teléfono: 4736 9955 | 598 98 776 577



«La digitalización y los esfuerzos para mitigar el cambio climático transformarán profundamente muchos sectores laborales. Es esencial adaptar las habilidades y necesaria la colaboración entre gobiernos y empresas» Sam Grayling del WEF

El Informe sobre el Futuro del Empleo 2025 del Foro Económico Mundial proyecta un crecimiento neto de 78 millones de empleos para 2030, pero se perderán 92 millones, lo que conduciría a una necesaria transformación del mercado laboral, incluido un cambio de casi el 40 por ciento en las habilidades básicas de los trabajadores. Se proyecta que el 22% de los empleos sufrirán importantes alteraciones. Hay tres tendencias que tendrán impactos diferentes. La expansión del acceso digital es el factor más transformador para el rubro telecomunicaciones y servicios financieros: se espera que el 81% y el 79% de estas empresas se actualicen. Los esfuerzos para mitigar el cambio climático se consideran en los sectores automotriz, aeroespacial (71%), minero y metalúrgico (69%). Por último, el aumento del costo de vida será la tendencia más disruptiva para minoristas y mayoristas de bienes de consumo (68%).

Las principales fisuras y brechas estarán en relación a las habilidades, que serán el principal obstáculo para el desarrollo de las transiciones profesionales. Solo el 59% de los trabajadores mundiales recibirán capacitaciones necesarias, se estima que un 11% no las tendrán (más de 120 millones de personas). Principales habilidades y de rápido crecimiento 2025–2030 Los tipos de empleos de mayor crecimiento serán los relacionados con: tecnología, salud y servicios. Se destacan los especialistas en big data, redes y ciberseguridad ingenieros en FinTech, especialistas en IA, aprendizaje automático, y desarrolladores de software. Los empleos de cuidados y salud, trabajadores agrícolas, personal de construcción y mantenimiento, y de Educación (profesores universitarios y de formación superior) crecerán significativamente.



Elio
Género: Animación,
Ciencia Ficción Y Aventuras.

Producida por Walt Disney Pictures y Pixar Animation Studios
Escrita y dirigida por Adrián Molina, producción ejecutiva de Pete Docter. Protagonizada por Yonas Kibreab, Zoe Saldaña, Jameela Jamil y Brad Garrett. Música Rob Simonsen
La historia es sobre un niño de once años llamado Elio Solis (Kibreab) que accidentalmente se convierte en el embajador intergaláctico del planeta Tierra después de ser transportado al Communiverse por extraterrestres para hacer contacto. Mientras tanto, Olga (Zoe), la madre de Elio, dirige un proyecto militar secreto.

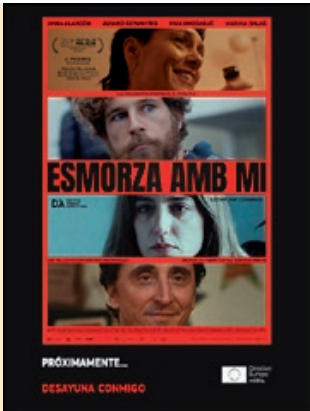


Ballerina
Género:
Suspenso Y Acción

Es un spin-off de la saga de películas "John Wick", dirigida por Len Wiseman y escrita por Shay Hatten. Protagonizada por Ana de Armas, junto a Gabriel Byrne, Catalina Sandino Moreno y Norman Reedus secundarios. Angélica Huston, Lance Reddick Ian McShane y Keanu Reeves
La película se centra en Eve Macarro, una asesina entrenada en las tradiciones de la Ruska Roma que busca vengar la muerte de su familia.



Sujétame el cubata
Género: Comedia.
Coproducción España-Colombia;
Dirección Fernando Ayllón Guion J.J. Vaquero y Carolina Noriega
Cuenta en su reparto con un gran número de cómicos conocidos, Patricia Conde, Goyo Jiménez, Fernando Albizu, Nadia Torrijos y Jorge Cremades.
JJ Vaquero hará lo imposible por salvar su bar, El Erizo, del cierre a espaldas de su esposa, liando en un plan disparatado a sus amigos, los cómicos. Lo que no imagina Vaquero es que quien podría poner el cartel de “Se traspasa” es su propia mujer.



Desayuna conmigo (Esmorza Amb Mi)
Género Drama.
Opera prima de Iván Morales, seleccionada para participar en el 28 Festival de Málaga. Una historia de vidas cruzadas de cuatro personajes que luchan por recuperar la fe en ellos mismos y en el amor. Natalia (Anna Alarcón), una madre separada con problemas económicos y sentimentales; Salva (Iván Massagué), un antiguo amigo que ha dejado atrás su pasado de delincuencia juvenil. Su objetivo es marcharse de la ciudad con su pareja, Carlota (Marina Salas), que se recupera de una vida de excesos y abandono, y de su obsesión por Omar (Álvaro Cervantes), un compositor de música publicitaria atrapado en una crisis existencial y creativa.

El poder del autoconocimiento

en la medicina moderna



Dra. Solange Gerona

Arquitecta de Vidas Transformadas
y Líder Espiritual Global.



Vivió su infancia en Rivera junto a su familia a la que ayudaba en las tareas de campo mientras cursaba sus estudios siendo siempre muy activa, curiosa y despierta.

Cuando termina secundaria rinde exitosamente su examen de ingreso para la Facultad de Medicina comenzando el recorrido que hoy y desde el 2009, la posiciona como Doctora Líder del Programa Nacional de Trasplante Hepático de Uruguay.

En 1998 es convocada por un equipo médico del Hospital Central de las Fuerzas Armadas de Uruguay para la creación de un programa de trasplante multidisciplinario, para el cual trabaja arduamente en Buenos Aires y Montevideo transformándose el desarrollo del mismo en su objetivo de vida.

Tan largo período de incansable labor en medicina le deja un vacío existencial sintiendo la pérdida de su alegría de vivir. Coherente con recobrar su felicidad comienza un camino espiritual con diversas formaciones locales como el Método Silva de Control Mental, Ishayas.

Solange ha sentido siempre el cometido de ser un factor de cambio en su entorno y en la sociedad. Su búsqueda no se agotó en la ciencia ni en la medicina, en India encontró su camino, la claridad para cultivar la conexión entre los seres humanos, su entendimiento y la inteligencia superior siendo guía para los que quieren profundizar en sí mismos, explorar y manifestar su propio potencial,” espiritualidad aplicada”.

Mi búsqueda es la de una humanidad conectada, consciente y feliz.

Proceso Oneness India (2004-2019)

Es a partir de 2004 que Solange alcanza nuevas dimensiones personales en la Oneness University bajo la guía de Sri Bhagavan, un ser maravilloso, que está facilitando la transformación de la humanidad y enseñando a reconectar con lo divino. En 2006 decide ir a la India y su vida se transforma.

“A India fui atea y volví experimentándome en comunión con el Todo. Hubo cosas muy grandes que cambiaron en mí, sucesos milagrosos; como hablarle a una persona en coma y que al salir del letargo ese paciente pueda identificar mi voz y reconocerla como aquella que lo llamaba a la vida “

En India se inicia como Deeksha Giver y aprende la tecnología de la conciencia (como forma de “atajo, hacking o camino corto”) para facilitar el proceso de desarrollo mundial del Fenómeno de la Conciencia.

Fenómeno de la conciencia-India-Mundo-Uruguay

El fenómeno de la conciencia se origina en 1989 en India y comienza con otro fenómeno que es el del “Deeksha”: transmisión de energía inteligente que tiene como objetivo el despertar de la conciencia de la humanidad. Este fenómeno de la conciencia se expresó con multiplicidad de fenómenos independientes a lo largo del mundo con distintas personalidades y personajes que fueron transitando sus propios descubrimientos e impactando colectivamente a la humanidad hacia un despertar de conciencia.

Despertar de conciencia significa que no seguimos atados automáticamente a los designios de la mente que es nuestro pasado. Comenzamos a estar en el presente, encontrando la solución, la unidad, la interdependencia, la cooperación en vez de la competencia.

Formación Trainer Oneness

Solange continúa su formación participando de todos los cursos ofrecidos por la Universidad Oneness formándose como Entrenadora, Entrenadora Avanzada, facilitadora de Cámaras Sagradas, y Oneness Meditator. Asimismo, cuando la Universidad toma el giro de EKAM, se forma como Consciousness Transformer junto al hijo de Sri Bhagavan: Sri Krishna y Sri Preetha ji.

Oneness Uruguay

En 2010 nació Oneness Uruguay, comunidad bajo su liderazgo que estableció numerosos centros de meditación, ofreciendo experiencias espirituales enriquecedoras en todo el país (Rivera, Salto, Paysandú, Mercedes, Fray Bentos, Durazno, Tacuarembó, Treinta y tres, Nueva Palmira, Minas, Rocha, Atlántida, Las Piedras, Canelones, Pando, el Pinar, Costa Azul, Maldonado, Casupá, Montes, Florida, y en diversos lugares de Montevideo).

La Casona Mística de Maciel, en ciudad vieja, es el centro "madre" hasta el presente donde se realizan actividades libres y diversos cursos anuales. En este proceso de constante trabajo, enseñanza y aprendizaje su influencia se expande internacionalmente convirtiéndose en Coordinadora para Latinoamérica. En esta etapa también facilita la experiencia de los procesos en India para más de 290 uruguayos.

Workshops y Retiros con Oneness Uruguay

En Uruguay en sus centros "El Soñado/Gurukula" en Durazno y en "Pucará", Salta, Argentina, conjuntamente con centros en Salinas y El Palmar, organizó retiros espirituales de gran

impacto. Paralelamente, también, realizó workshops que aunarón más de 2200 personas. Entre ellos están los "Retiros de Bakthi", "El Fenómeno y el Regalo" en Jacksonville y Hotel Radisson "Los Atajos al Amor", "Atajo a la Felicidad y Atajo a la Libertad", "Being Limitless en Elías Regules. En Perú, España y Francia estuvo en la directa ejecución de estos mismos eventos logrando gran convocatoria e involucramiento en todos los procesos.

Tony Robbins-Coaching Espiritual

En su gran capacidad e inquietud Solange se nutre de otros grandes líderes mundiales, como Tony Robbins. Tony se destaca por ser desde hace casi 50 años un emblemático facilitador de cursos con impacto para alrededor de 50 millones de personas, utilizando programación neurolingüística, psicología del rendimiento, intervenciones estratégicas y condicionamiento neuroasociativo, además de creador de coaching transformacional.

El encuentro de Solange con Tony le permite entender otros aspectos de sus experiencias y sumar a sus enseñanzas procesos empresariales y coaching espiritual.



Contacto:

Mail: escueladevida.uy@gmail.com

Web: vidaescuela.com

Instagram: @solangegerona | @escueladevida.uy



Una escuela de bienestar para el descubrimiento y transformación del ser, en su mejor expresión.

Creación y Objetivos

A través de la maduración y entendimiento personal, Solange en 2020 une todas sus vivencias y redirige su escuela y enseñanzas adecuándose a los requerimientos de nuestra idiosincrasia con una apertura diferente y sin perder las raíces. De esta manera Oneness Uruguay se transforma en Escuela de Vida Solange Gerona, empresa orientada a la educación que personifica su compromiso con el aprendizaje integral, apoyando a los individuos en su viaje hacia el autodescubrimiento.

Junto a Nacho Rodríguez su esposo y guía espiritual tienen en Escuela de Vida la misión de apoyar a la consolidación de la transformación individual y colectiva de la humanidad, a sumar a la masa crítica para experimentar el amor, la dicha y la libertad sin causa. También, plantean ser modelo de descubrimiento y crecimiento, nutriéndose con sus valores personales de amor, pureza y libertad, que se reflejan en cada aspecto de su vida y enseñanza.

Cursos y Retiros

Bajo su dirección Solange trabaja conjuntamente con un equipo de instructores y docentes con amplia formación y trayectorias profesionales en sus áreas de conocimiento (educación, salud, gestión empresarial) y en técnicas de meditación.

Todas estas capacitaciones están diseñadas e intencionadas para vivir una vida potente y disfrutable, en lo laboral, familiar, emocional y personal. Acompañan a disolver traumas emocionales, creencias y programas limitantes, reconectar con la esencia propia, descubrir la supra conciencia (espiritualidad) y vivir feliz.

Proponen cursos trimestrales, cursos breves, tanto presenciales como virtuales como "Gurukula", "Iniciación al Deeksha", "Conexión con la Prosperidad", "Hacer florecer los vínculos", "Hacia lo Sagrado", "Liberación Gestacional". Con el objetivo de generar espacios de introspección, de calma, de distancia con la rutina cotidiana Escuela de Vida ofrece retiros. En ellos plantea preguntas fundamentales y establece un profundo contacto con nosotros mismos y con la naturaleza, en silencio. Algunas de sus temáticas son: "Desconexión de estrés, y silencio",

"Profundidad y aventura" "Pareja Sagrada". Semanalmente en la Sede Central de Escuela de Vida (Maciel 1317, Montevideo) propone encuentros de Meditación los lunes a las 18:30 y los jueves a las 20:30.

Solange

Solange con su pasión y entrega, su enorme capacidad de comunicación y de generar espacios de gran profundidad y gracia hacen de cada instancia con ella sea en una consulta médica, en un coaching personal, como en un taller, conferencia o retiro, una experiencia inolvidable y enriquecedora.

Solange desde su autenticidad y vulnerabilidad, inspira a conectar con tu verdad más profunda





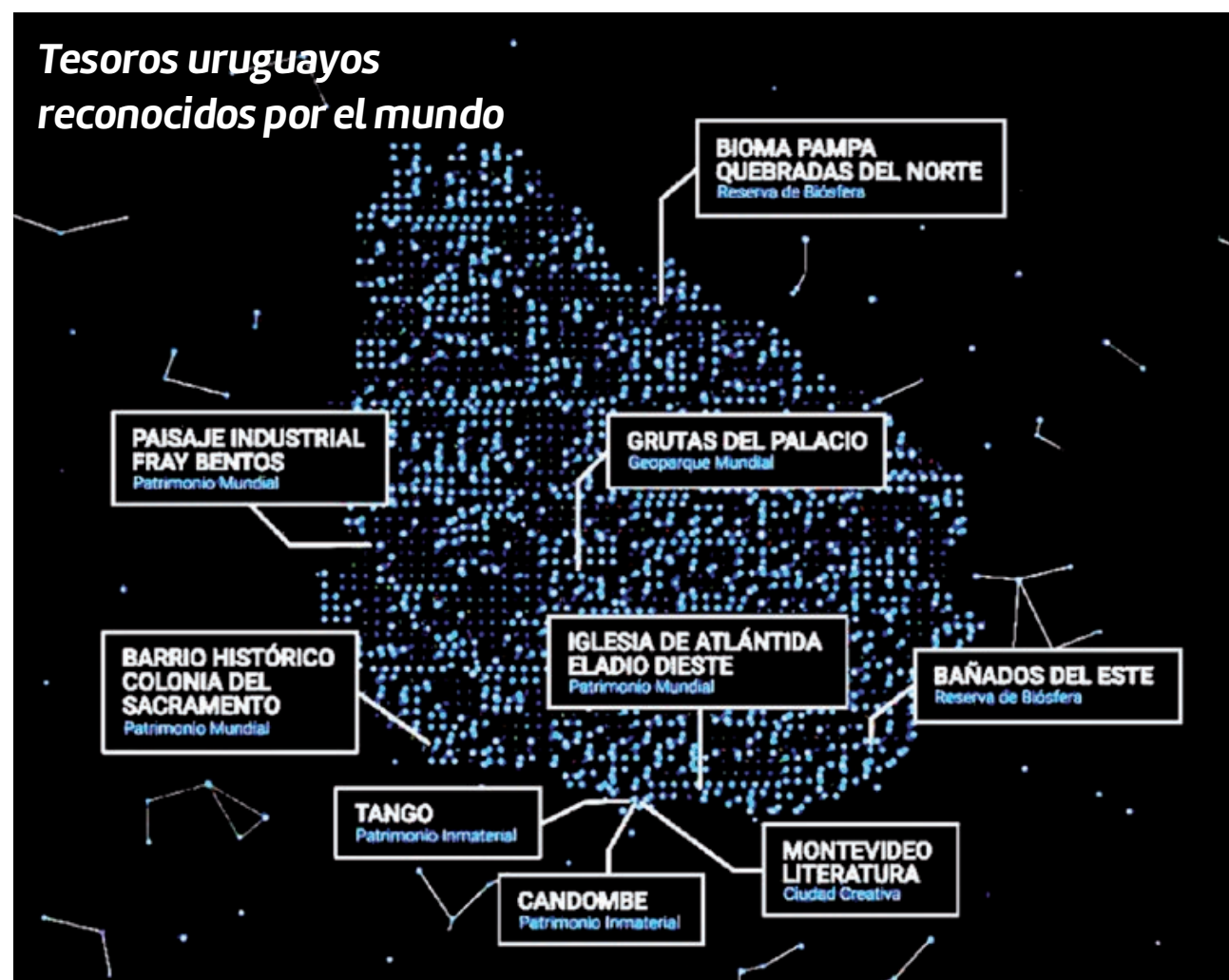
Rutas Unesco busca construir un futuro más justo, inclusivo y sostenible a través de la educación, la ciencia y la cultura, protegiendo los derechos humanos, promoviendo la libertad de expresión y el acceso a la información. Fomenta el turismo responsable poniendo en valor al destacar destinos y bienes de relevancia cultural, natural, histórica, científica, geológica y ambiental.

Actualmente son nueve los bienes que Unesco designa y protege en el país.

Rutas UNESCO > Uruguay

Organización de las Naciones Unidas
para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

*Tesoros uruguayos
reconocidos por el mundo*



Patrimonio Mundial:

Sitios que le pertenecen al mundo y es tarea del mundo preservarlos para futuras generaciones.

Son la imagen tangible de la historia del planeta y de la civilización humana. Fuente de identidad, dignidad y diversidad



Barrio Histórico
de Colonia del Sacramento



Paisaje Industrial
Fray Bentos



Iglesia de Atlántida
obra de Eladio Dieste





◀ **Bioma Pampa**
Quebradas del Norte

Reservas de Biósfera:

Son un campo de experimentación y un territorio modélico, un escenario natural donde se pretende gestionar los ecosistemas en beneficio de las generaciones futuras. La naturaleza y las personas deben prosperar juntas.



Bañados del Este



Tango



Candombe

Montevideo
en el campo de la Literatura



Ciudades Creativas:

Seguras, resilientes, inclusivas... el desarrollo urbano exige que las ciudades del futuro sean creativas y cultas. Han incorporado la imaginación y el talento de las industrias formativas a su estrategia de desarrollo social y económico

Geoparque Mundial:

Espacios protegidos que albergan sitios geológicos y patrimoniales de relevancia científica, histórica, cultural y estética. Territorios de importancia global.



Grutas del Palacio

TREKKING DE 4 DÍAS
DESDE EL VALLE DEL LUNAREJO
A LA CUCHILLA DE LAURELES

• 18 AL 21 DE SEPTIEMBRE 2025
• 16 AL 19 DE OCTUBRE 2025
• 13 AL 16 DE NOVIEMBRE 2025

INCLUYE:
3 noches de alojamiento
Pensión completa
Coordinador y guías

PRECIO POR PERSONA:
3 NOCHES EN CARPA USD 337
2 NOCHES EN CARPA + 1 NOCHE EN CAMA
COMPARTIDA USD 348
2 NOCHES EN CARPA + 1 NOCHE EN CAMA
DOBLE O MATRIMONIAL USD 355

MÁS INFO Y CONTACTO:
ESTABLECIMIENTO EL GAVILÁN

Cabalga por el Valle del Lunarejo
Este invierno...
Abrí camino a lo salvaje 🐾
Tres días sumergidos en las Quebradas del Norte

23 al 25 de Agosto
Más info al 099017207

TREKKING EN EL VALLE DEL LUNAREJO

¡Dos días de aventura en uno de los paisajes más increíbles del país! Cascadas, senderos naturales, fogón bajo las estrellas y la guía de baqueanos locales.

Fechas 2025:
07-08 junio | 12-13 julio | 02-03 agosto | 13-14 septiembre | 13-14 diciembre

Descubrí la Magia de las Quebradas del Norte

Conocidas por su singular biodiversidad, microclimas subtropicales únicos, y de un verde desbordante de vida, este destino te sorprenderá por sus paisajes, bosques exuberantes, cascadas espectaculares y anfitriones de primer nivel: Establecimiento El Gavilán y Estancia El Bichadero

Agenda 2025

Travesía Cañón del Laureles

Una aventura única de 17 km por agua, barro, monte y paredones de piedra. Solo para valientes dispuestos a mojarse todo el día!

Fechas 2025:
• 24-25 mayo
• 25-26 octubre
• 08-09 noviembre
• 20-21 diciembre

Cupos limitados
Reservas: WhatsApp
099017207

BICHADERO

Travesías 2025

Travesías de 6 días
• 1 al 6 de abril
• 7 al 12 de octubre

Travesías de 4 días
• 24 al 27 de abril
• 8 al 11 de mayo
• 18 al 21 de septiembre
• 16 al 19 de octubre
• 13 al 16 de noviembre

Recorré paisajes únicos, desconectá de la rutina y sumate a la aventura. ¡Reservá tu lugar!



Viajes que marcan vidas



A través de la innovación, investigación y mejora continua, hay modalidades para satisfacer las necesidades de los clientes con nuevos servicios que garantizan lo mejor para vivir una experiencia inolvidable y hacer de tu viaje, un sueño.



Con un grupo humano idóneo y un equipo para despegar al mundo, Odile Travel ofrece:

- » Intercambios culturales educativos: viajar es una forma única de aprender idiomas.
- » Programas diseñados para diferentes edades, niveles y ciudades, con profesores nativos. Estudiá y descubrí el mundo.
- » Viajes con acompañante para mayores: seguridad y disfrute garantizados.
- » Representantes oficiales de la Maratón de New York, Sídney y Tokio en Uruguay. No te pierdas la experiencia de correr junto a personas de todo el mundo
- » Turismo receptivo: transporte, recorridos y estadía para visitantes de todo el mundo.
- » Viaje de quinceañeros: celebra tus 15 de la mejor manera! viajando con tus mejores amigos a Estados Unidos, Europa o Japon & China!!

Odile

35 años haciendo realidad tus sueños.

Tel.: 2902 3736 - Cel.: 098 537 024
Odiletravel.com | mail: info@odilebeer.com.uy
@odiletravel
Plaza Independencia 723. Apto 102
Montevideo

CAMINO DE LOS JESUITAS

Una gran historia. Mil aventuras.

ARGENTINA - BOLIVIA - BRASIL - PARAGUAY - URUGUAY

El camino de los jesuitas compone el principal corredor turístico de América del Sur.
Un viaje a la Cuenca del Plata, sus regiones y pueblos.



Atesora más de 50 sitios, que configuran un legado inigualable de seis países, sus regiones y poblados. Un destino múltiple que comparte patrimonio, naturaleza y valores que permitieron no sólo el encuentro entre dos culturas –la occidental y la guaraní– sino el surgimiento de una identidad cultural única que sigue viva.

Una gran historia a lo largo del itinerario que la Compañía de Jesús siguió durante más de 200 años para establecerse en América del Sur, orden religiosa que llegó a la región del Plata en 1586.

De los 30 pueblos que se establecen a principios del siglo XVIII, uno de características especiales, ubicado más al sur y al oriente del río Uruguay fue Yapeyú; región de pradera omnipresente con bosques ribereños que resultaron ideales para la reproducción del ganado vacuno, introducido a principios del siglo XVII, y después como enclave de establecimientos de cría. Las que se extendieron al norte del Río Negro e incluso del Yí son el territorio donde la cultura jesuítico-guaraní dejó la impronta que aún vive en nuestro suelo, que se distinguió por su capacidad ganadera, sus músicos y luthiers, tejedores, astilleros

Recomendados para visitar

ESTANCIA BUEN RETIRO – CASTILLO MORATÓ. Monumento Histórico Nacional.

Ubicada al este de Paysandú, 25 Km. al norte de Pueblo Morató, centro poblado cercano a la estación Tres Árboles. El casco de estancia, un complejo edilicio rural, incluye la casa habitación de los propietarios, conocida como Castillo Morató, nombre generalizado en la actualidad a todo el establecimiento, fue construida en estilo renacentista. Cuenta desde sus inicios con agua corriente, depósito subterráneo, luz eléctrica y línea telefónica. Esa gran construcción rural (galpones para Esquila y de Cabaña) se fundó entre 1902 y 1904, Ovidio Morató, administrador del bien desde 1910, fue quien culminó la obra en 1916, al agregar en el perímetro del castillo, un jardín con empedrado portugués, de moda a fines del siglo XIX. A él se le debe la fundación del poblado homónimo– 1933, otro aporte a la gestación de la modernización rural, que comenzó en 1870.

El establecimiento es un ejemplo de vanguardia por su sistema de producción integrado y la calidad de los materiales utilizados. Aún conserva una línea de alambrado de 6 km. de 1890 y los posteriores, instalados en las primeras décadas del siglo XX. Fue uno de los establecimientos proveedores del Frigorífico Anglo; también de los primeros tambos industriales del país, con exportación de dulce de leche, quesos y manteca. Sus caballos fueron muy cotizados para deporte, paseo o tiro, criados en terrenos pedregosos por generaciones, como forma de fortalecerlos. Desde fines de 1910 y hasta el presente, “Barreto & Morató”, es la propietaria de la producción agropecuaria.



Visitas guiadas con agenda previa.
Abierto fines de semana durante todo el año.
No se reciben visitas en la portera.
Informes: +598 92 656 150
(sólo consultas y reservas por Whatsapp)



Recomendados para visitar

SAN JAVIER.

Un pueblo con carisma.

Ubicado a 100 km de Fray Bentos, 45 de Paysandú, y 65 de Young, el topónimo SAN XAVIER surge como consecuencia de la instalación de un puesto Jesuita Guaraní que data del año 1756, que formó parte de la gran estancia misionera Yapeyú. Hay documentos que revelan que en 1777 y 1778 fueron embarcados por los puestos de Paysandú y San Xavier 24.616 cueros y 1.227 se hallaban estaqueados, figurando este como lugar de acopio. Su permanencia en espacio y tiempo, se vio alterada por la resistencia de los nativos que habitaban esta zona.

Posteriormente, los inmigrantes rusos que desembarcaron en las costas del río Uruguay en 1913, se afincaron, trabajaron y le dieron personalidad y carácter a la localidad que establecieron en torno al pequeño puerto y adoptaron el nombre. Hacían agricultura; cultivaban zapallo, trabajaron el lino, introdujeron el girasol, construyeron el primer molino harinero y la primera fábrica de aceite; fueron pioneros en la industrialización de la miel y sus derivados (de ahí el Kuas, licor típico que se obtiene de su fermentación)



Servicios turísticos destacados:

Esetur Ecoturismo, de César Pérez, ofrece servicios de recorridos por el río e islas, pesca recreativa, observación de aves, safaris fotográficos, tours, campamentos, senderismo, cabalgatas, y otras aventuras. Instagram: @esetur. ecoturismo, o llamar al 098 953974.

Na Zdorovie restaurante de gastronomía rusa: piroschky (empanaditas de repollo y verduras); shashlik (brochette de carne de cerdo muy condimentada) y piroj (torta pastafrola, pero con dulce de zapallo) y Kvas, (tradicional bebida artesanal elaborada con miel, especias y otros ingredientes). Abierto todos los días de 12 a 14 y de 20 a 23

Teléfonos útiles: Bomberos: 104
Prefectura: 4569 2030
Policlínica: 4569 202



Grasería del Timote.

Fue de las primeras agroindustrias del país donde aún quedan vestigios de su actividad. Se encuentra sobre Ruta Nacional 6 km 158.600, departamento de Florida



El Ceibo Estancia Turística.

Data de 1849, allí el registrador local realizaba bodas y bautismos. Actualmente y desde hace 30 años Hostería El Ceibo ofrece servicios de Turismo Rural para los amantes de la naturaleza, los caballos, la comida casera, tradiciones y un buen descanso; atendida por sus dueños, Carmen y Joselo.



Hotel de Campo San Pedro del Timote.

Es uno de los cascos de estancia mas antiguos e importantes de Uruguay. Un lugar que conjuga el pasado como establecimiento productivo de referencia y el presente como destino turístico.

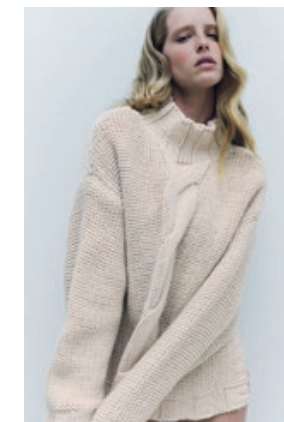
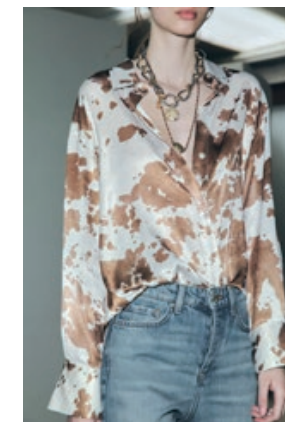
Alojamiento con pensión completa (sin bebidas). Excelente Gastronomía. Servicios de traslados, wifi, centro de negocios, parking, aire acondicionado. Capilla. Cabalgatas, jornadas de pesca en arroyo, paseos por el bosque, canchas de tenis y futbol, sala de juegos, dos piscinas abiertas y una climatizada

Dpto. Comercial: +598 2902 58 69
Wz comercial 091 635 019
Recepción Hotel: (00598) 4310 887 /88
Ruta 7 km 142, Cerro Colorado, Florida. Uruguay

MODA



Street style



Pantalones anchos, jerséis de punto, y americanas o trenches coat.
Color: marrón oscuro, pastel y estampado animal
Jeans: de pierna recta (ni holgados ni ajustados) se ha convertido en uno de los favoritos y pantalones de cuadros
Un truco de estilismo: vestido sobre pantalón
Tejidos: el bouclé, el mohair y la alpaca cepillada para prendas de punto
Sweaters: de cuello alto, diseños oversize y de punto grueso, con detalles originales.
Ítem atemporal: el tapado con lazo
Topísimo: los chalecos; de escote pico o cuello redondo, manga sisav y cierre frontal con botones





Interiorismo y Decoración

El lujo silencioso y los estilos híbridos se consolidan como los favoritos en el mercado. Las nuevas propuestas brindan espacios personales, sostenibles y acogedores. Las tendencias de decoración manifiestan que el hogar es un refugio y también una extensión clara de nuestra personalidad y valores.

Por Eleonora Rodríguez



Lujo silencioso

Estilo que se caracteriza por una elegancia discreta, evitando excesos decorativos y detalles ostentosos. Se basa en la calidad de los materiales, en una paleta de colores neutros y en una decoración sobria y sofisticada. El lujo está en los detalles: textiles de alta calidad, mobiliario bien diseñado, iluminación cálida y excelentes acabados. Estética alineada con el minimalismo, pero añadiendo un toque más clásico y atemporal, creando espacios serenos y funcionales.

Colores y materiales
Tonos orgánicos y materiales naturales dominan las propuestas. Colores tierra, verdes, terracotas, tonos arena y beiges inspiran tranquilidad y conexión con la naturaleza, y un estilo relajado y acogedor. Los materiales orgánicos como el lino, el algodón, la madera natural, el barro cocido o distintos tipos de piedra son muy valorados. Su carácter sostenible y estética cálida, permiten crear ambientes que conectan con nuestras emociones y respiran autenticidad.





Estilos Híbridos o Transicional

Es la fusión y/o mezclas de estilos. Combinaciones insospechadas, como el estilo escandinavo-mediterráneo, el industrial-rústico o el bohemio-contemporáneo permiten crear interiores cargados de personalidad con coherencia y funcionalidad.

Entre ellos destaca el Japandi, que fusiona la estética japonesa con diseño escandinavo. Combinación que apuesta por líneas simples, materiales nobles, colores suaves. Promueve ambientes donde reina el equilibrio, la luz natural y la calidez,

reduciendo los espacios a lo esencial. En decoración Japandi, predominan los muebles bajos, diferentes texturas y detalles que evocan calma y simplicidad.

Estas modalidades ilustran el nuevo lenguaje de un interiorismo globalmente interconectado, con la posibilidad de introducir elementos locales y personales, como artesanías recuerdos de viajes o colores favoritos, para crear espacios únicos y con identidad.



InStyle

Estilo y Tecnología para el Hogar



Lavasecarropas Bespoke AI

de 25Kg de lavado y 15Kg de secado
Lavandería integral, combina todo en uno
¡Ahorra espacio y secá la ropa lavada sin moverla!



Campana Samsung

con Temporizador
Se mantiene extra limpio. Filtro de aluminio lavable. Iluminación Led



Barra de sonido Samsung

11.1.4 ch HW-Q990D
Características Top: sin cables, se adapta a tu entorno, 22 altavoces y un sonido en armonía con tu TV



Horno Eléctrico

NV7B5645TAK
con Dual Cook y Air Fry 76 L
Dale a tu cocina un aspecto elegante, único y que complemente el diseño
Dual Cook, vapor natural, preparará más platos y de mayor tamaño con un horno de 76 litros de capacidad.

BEBIDA MATE

Cuenta la leyenda que el mate nació en la selva, entre el Amazonas y el Paraná, cuando los tupí guaraníes usaban un arbusto silvestre para calmar la fiebre, lavar heridas, aliviar insolaciones y mejorar el humor. La llamaron Kaa-guasú, yerba grandiosa. Por sus efectos estimulantes, la consideraban un regalo de los dioses, privilegio de los chamanes. Cuando se instalaron los jesuitas en el S. XVII, promovieron la generalización de su consumo para obtener un doble beneficio: debilitar el poder espiritual y conquistar el alma de los indígenas.

En URUGUAY el mate es la bebida nacional siendo el país con mayor consumo per cápita de yerba a nivel mundial (8 kg por persona por año); costumbre extendida en todo el territorio

y clases sociales. Se toma caliente y amargo y se compone de un set de piezas: bombilla, termo y un recipiente que se obtiene del porongo de la planta.

“El mate empareja las clases sociales porque a todos pertenece. Lo bebieron patrones y peones, jefes y soldados, amos y esclavos...Y en todos los tiempos fue el mate el que hizo la rueda, y no la rueda la que trajo al mate”

Daniel Vidart, antropólogo uruguayo.

El mate como arte, ciencia y bienestar

Esta bebida, ha trascendido para convertirse en objeto de análisis y admiración al tener su propio universo de aromas, sabores y texturas; y una nueva figura emergente: los sommeliers de mate, una profesión en auge. Expertos en identificar las sutilezas de cada yerba, desde su intensidad y amargor hasta los matices herbales, también la calidad del agua, su temperatura ideal, e incluso, el material de mates y bombillas utilizados.

Incluso se proponen maridajes, combinando mates específicos con alimentos como quesos, frutos secos o repostería. Estas propuestas, lejos de ser excentricidades, están despertando la curiosidad de los más jóvenes, que encuentran en esta tradición una forma de conectarse con sus raíces de manera innovadora.



MateCaps



Start-up argentino-uruguayo que reinventa la forma de consumir yerba mate con una propuesta que combina diseño, tecnología y tradición.

La idea es de Marcos Stubrin, cofundador, surge en 2018 mientras estudiaba en España cuando vio que en Alemania y Estados Unidos se consumía yerba en formato de gaseosa. Arma el proyecto con otro compañero en la facultad y queda seleccionado en el certamen Proyecta Uruguay, donde recibe un primer financiamiento para llevar adelante el plan de negocios.

A través de cápsulas compactas y sin packaging, –que se disuelven en agua caliente dentro de una botella reutilizable–, MateCaps ofrece una experiencia de mate simplificada, pensada para el consumidor global que busca opciones más naturales frente a las bebidas energizantes sintéticas.

“Queríamos simplificar el consumo del mate sin perder su esencia, para que cualquier persona en cualquier parte del mundo pudiera incorporarlo a su rutina”, comentó

El formato, que se comercializa mediante suscripciones mensuales, incluye cápsulas elaboradas con yerba orgánica y blends específicos para cada momento del día. Desde opciones energizantes con guaraná y açai, hasta mezclas relajantes con flores o especias estilo chai, la propuesta apunta tanto a los consumidores del mate tradicional como a quienes lo están descubriendo por primera vez.

Actualmente, las cápsulas se elaboran desde una yerbatera en Pando y la empresa mantiene operaciones tanto en Uruguay como en Argentina.



Pastas
Pescados
Postres
Tragos y Vinos




Braseros completos
para 2 y 4 personas



Lo de
Romero
PARRILLA Y PASTAS
El placer de lo bueno



Tel.: 472 37357
091 093 049
@loderomerparrilla
Lo de Romero
Leandro Gómez 932
Paysandú



Abierto de Lunes a sábados
de 12:00 a 15:00 y de 20:00 a 00:00
Domingos de 12:00 a 15:30



BIA FENG SHUI

Especialista en:
 Astrología China: Selección de fechas empresariales, de salud, viajes, compra de inmuebles, contratación de personal
 Feng Shui - Armonización de casas/empresas/locales comerciales
 Quimen | Aqualé | Geometría Sagrada (Colombia)
 Reiki (Maestría realizada en Ecogaia Chile)





Beatriz Barrientos

Perito en Orden y Organización,
 Economía y Finanzas
 (Paty Domínguez, Brasil)

Numerología (Elena Zunín, Uruguay)
 Psico Genealogía.

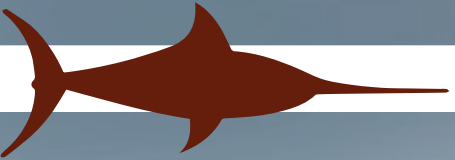
Talleres
On Line

Consultas Presenciales y/o
 Virtuales previa agenda.
 Contacto: +598 92 213 575
 biafengshui1103@gmail.com
 @fengshuiconbea_
 Maldonado – Uruguay

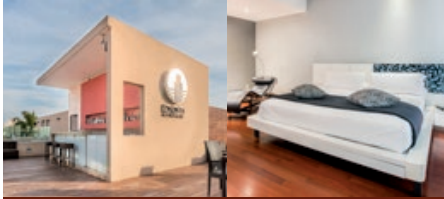


ÚNICO EN
MONTEVIDEO
 VIVÍ EL ARTE Y LA CULTURA
 DEL MERCADO DEL PUERTO


DON
 BOUTIQUE HOTEL
 by EL PALENQUE



EL PALENQUE
 MONTEVIDEO





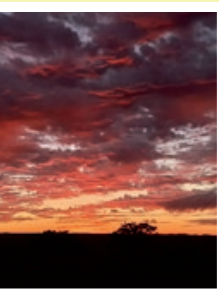


Piedras 234 | +598 2915 9999
 www.donhotel.com.uy | @donboutiquehotel

Pérez Castellano 1579 | +598 2917 0190
 www.elpalenqueue.com.uy | @elpalenqueue.mvd




Explorá las majestuosas Quebradas del Norte, ecosistema subtropical único en Uruguay.
 Senderos ocultos, bosques autóctonos, Sotobosque de helechos.
 Arroyos cristalinos, cascadas, quebradas y cuevas. Amaneceres únicos, cielos estrellados y una conexión total con la naturaleza.



Travesías | Alojamiento | Gastronomía | Paseos Guiados | Senderismo
 Cabalgatas | Avistamiento de flora y fauna | Astroturismo | Campamentos

Recorré paisajes únicos, desconectá de la rutina y sumate a la aventura!
 Tel.: 00598 4630 2358 - Cel.: 091 79 4958 / 095 22 5222
 ✉️ dario.bichadero@gmail.com 📱 Estancia Bichadero 📷 @est.bichadero



CALEFACTORES

Tortorella Hogar

Calefacción tu hogar con calidad y alto rendimiento.

Se aceptan todas las tarjetas

Elegí tu calefactor Metavila

COCINA A LEÑA

HORNO PIZZERO

18 de Julio y Baltasar Brum - Paysandú - Tel: (+598) 4722 4272

@tortorellahogar Tortorella Hogar



El Revoltoso de Rodrigo

todo de todo...

Para encontrar lo que buscas!!

Juguetería | Bazar | Electrónica | Bijouterie | Accesorios para celulares | Perfumería y Cosmética y mucho más.

LOCALES:

Blvar. Artigas 1442 a pasitos de la Bandera.
Abierto de Lun. a Sáb. de 09:00 a 20:30
Dom. de 09:00 a 14:00. Paysandú.

Av. España 1543 esq. Felippone.
Abierto de Lun. a Vie. de 09:00 a 19:00
Sáb. de 09:00 a 13:00. Paysandú.

CONTACTO

Tel. 472 51818
Cel : 091 03 01 50



DESPIERTA EN EL CIELO DE **PUNTA DEL ESTE**

DON
MAJESTIC HOTEL
PUNTA DEL ESTE

EL PALENQUE
PUNTA DEL ESTE

Av. Roosevelt esq. Salto Pda 7 | +598 4249 4257
www.elpalunque.com.uy | @elpalunque.pde

Av. Roosevelt P. 6 | +598 4249 6645
www.donhotel.com.uy | @donhotelpunta



DR. ROSSANO
Centro de Rehabilitación Oral y Maxilofacial

Excelencia clínica al servicio de la Rehabilitación Oral Avanzada. Tecnología de vanguardia y de última generación.

- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Implantes dentales
- Laser quirúrgico y terapéutico
- Odontología digital
- Estética dental
- Tecnología CAD CAM
- Ortodoncia convencional e invisible
- Odontología general
- Endodoncia mecanizada
- Laboratorio dental digital

Tel: 4722 4442
Cel: +598 96 210 428
E-mail: cromfa@gmail.com
Sarandí 1288.
Paysandú - Uruguay

Dr. Andrés Rossano y equipo profesional especializado con 20 años de trayectoria
Centro de Referencia Regional



Agradecemos a todas nuestras clientas y amigas que nos eligen cada día, que confían en nosotros y en la calidad de nuestra atención.

Elvira

PEINADOS

Cuidado profesional y estilo para tu pelo

Cerrito y Leandro Gómez / Paysandú - Uruguay
Tel: 472 23762 - Cel: 098316970



Kinesiologa Deportiva, Terapeuta Linfhemática y Oncológica

- ✓ Tratamiento de Lipedema y Linfedema.
- ✓ Drenaje Linfático y Linfhemático.
- ✓ Rehabilitación de lesiones.
- ✓ Kinesiotapping.
- ✓ Maniobras terapéuticas para pacientes oncológicos.

Contáctanos:
+598 92 021 586
alejandraalvezkinesiologa

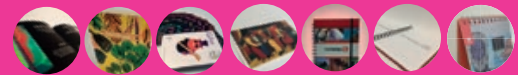
ALEJANDRA ALVEZ

INSPRINTA
Inspira, imprime

Llevamos la impresión digital a otra dimensión.

Ahora puedes imprimir en menores cantidades, pero con la misma calidad profesional.

Para ver nuestro catálogo de productos ingresa en nuestra web www.insprinta.com



f /insprinta i insprinta 2408 3049 Int. 129 Minas 1376 contacto@insprinta.com

Farmacia XELECTA
La confianza de tu salud

FARMACIA




Abierto de Lunes a Sábados de 8 a 21 horas
Domingo cerrado

www.farmacixelecta.com

Farmacia XELECTA II
La confianza de tu salud

FARMACIA



NUEVO LOCAL
B. Artigas 1401



Abierto de Lunes a Sábados de 8 a 21 horas
Domingo cerrado

www.farmacixelecta.com



Consultorio Ituzaingó

+25 AÑOS DE EXPERIENCIA

MATERIALES DE CALIDAD PREMIUM

MÁS DE 1000 TRATAMIENTOS EXITOSOS

FINANCIACIÓN A MEDIDA

SERVICIOS

- Prótesis fijas, completas y parciales
- Blanqueamiento
- Restauraciones
- Extracciones
- Cirugía
- Limpieza de sarro
- Placas neuromiorelajantes
- Pediatría
- Ortopedia
- Ortodoncia

DOCTORES

- Luis Meirelles** Ortodoncia y Cirugía
- María Paz Bergara** Odontología general
- Antonella Mallarino** Ortodoncia, Odontología general
- Florencia Muape** Ortodoncia, Ortopedia y Pediatría
- Bibiana Barragán** Ortodoncia

Ituzaingó 1241 esq. Montecaseros. Paysandú. Celular: 092 35 00 74. coselinas@hotmail.com

Punta del Este

Sigamos volando juntos



Carreras de Grado

- Abogacía (5 años)
- Escribanía (5 años)
- Contador Público (4 años)
- Licenciatura en Administración de Empresas (4 años)
- Licenciatura en Informática (4 años)
- Licenciatura en Marketing (4 años)
- Licenciatura en Educación Física, Deporte y Recreación (4 años)
- Licenciatura en Enfermería (4 años)
- Licenciatura en Fisioterapia (4 años)
- Licenciatura en Imagenología (4 años)
- Licenciatura en Diseño de Indumentaria (4 años)

Carreras Técnicas

- Técnico en Gerencia (2 años)
- Técnico en Diseño Gráfico (2 años)
- Técnico en Diseño de Interiores (2 años)
- Técnico en Diseño de Indumentaria (2 años)

Postgrados y Diplomados

- Postgrado Ejecutivo Experto en Dirección del Capital Humano (1 año)
- Postgrado Ejecutivo Experto en Habilidades Gerenciales (1 año)
- Postgrado Ejecutivo Experto en Marketing y Dirección Comercial (1 año)
- Diplomado en Derecho Procesal y Litigación (4 meses)
- Diplomado en Criminología y Medicina Legal (4 meses)
- Diplomado en Tomografía (3 meses)
- Experto en Turismo y Entretenimiento (3 meses)

f X in /UDEPunta

Sede Punta del Este

Av. Roosevelt Parada 7 y Salto - Tel.: 4248 2502
udepunta@ude.edu.uy | www.ude.edu.uy

Tu carrera
Tu futuro



NSTORE.

Tecnología de confianza

HASTA 20% OFF

CON Santander

HASTA 18 CUOTAS

SIN INTERÉS



NSTORE.

NSTORE.COM.UY



ESTABLECIMIENTO EL GAVILÁN
Valle del Lunarejo

Descubrí la magia de la naturaleza por las Quebradas del Norte

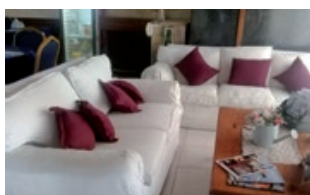
Hostel
Camping
Paseos
Senderismo
Trekking
Cabalgatas
Travesías
Fogones

Ruta 30 km 233, Bajada de Pena, Tranqueras, Rivera, Uruguay

Contacto:
099017207 | @elgavilan_vdl
Establecimiento El Gavilán Valle del Lunarejo



Nuevo HOTEL RAFAELA

HABITACIONES CON SOMMIERS - TELEVISIÓN CON CABLE
AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCIÓN - DESAYUNO CONTINENTAL



LOS MARTES Y JUEVES CENA CON COSTO ADICIONAL

Teléfono: (0598) 4722 4216
Dirección: 18 de Julio 1181 - Paysandú
E mail: hrafaela@hotmail.com



Donde la uva encontró su lugar

Desde 1923
más de 100 años
de pasión por el vino.



DISFRUTÁ DE LAS
MEJORES CARNES
Y PESCADOS CON
EL TOQUE ESPECIAL
QUE NOS CARACTERIZA
Y DISTINGUE.
LA BUENA GASTRONOMÍA
EN COLÓN, ENTRE RÍOS.



12 de Abril y Peyret
(a 50m de la costanera)
Tel.: 3447 424037
Mail: garin66@hotmail.com
@laplazacolnresto



SABORES Y AROMAS
ÚNICOS EN LA ARTESANÍA
DE LA ALTA COCINA

Ruta 67 km 38.500, Sauce, Canelones

Tel. 2 294 09 79

@vinosdelacarolina

Vinos de la Carolina Bodega

Astrología China

Por Bia Feng Shui
Beatriz Barrientos

Rata. Periodo de transformación personal; oportunidades para liderar, expandir horizontes profesionales y espirituales. Sufrirá agotamiento y sensibilidad emocional. Sus pasiones y sabiduría interior le permitirán salir fortalecido; crecimiento interior significativo.

Buey. Oportunidades para potenciar su carrera, explorar nuevos mercados, desarrollar ideas innovadoras y su visibilidad. La colaboración y conexión con amigos será clave, especialmente con el Gallo (cuidarse de su egoísmo) y la Serpiente.

Tigre. Año desafiante, sensación de autocastigo. Situaciones difíciles que corresponderá enfrentar con valentía y resiliencia, para salir adelante. A pesar de los obstáculos tendrá oportunidades.

Serpiente. Visibilidad y energía. Evitar el perfeccionismo, el control y la impulsividad. Tensiones laborales, traiciones y desafíos de salud ante los que deberá mantener calma. Podrá expandir su riqueza, conectar con figuras influyentes y asumir roles de liderazgo.

Caballo. Sufrirá agotamiento emocional por complacer a otros; hay tentaciones que pueden afectar su reputación. Actúe con conciencia. Oportunidades para fortalecer vínculos, y recibir apoyo importante. Mantener su energía enfocada en lo constructivo para evitar estancamientos en su crecimiento personal.

Cabra. Proteger su reputación de traiciones chismes y conflictos legales o emocionales, prestar atención a la escucha. Experimentará momentos de tristeza, pero tendrá la oportunidad de brillar. Crear un entorno propicio y fomentar conexiones auténticas.

Gallo. Deberá ocuparse de documentos y trámites, lo que le es abrumador. Incertidumbre laboral, adaptarse a los cambios es fundamental para su bienestar. Atención con su comunicación, cuidar sus palabras y formas para mantener relaciones armoniosas. Disfrutará de abundancia si no se excede en gastos

Perro. Dificultades en la salud, el control emocional y posibles traiciones o rivalidades que pondrán a prueba su confianza y bienestar mental. Establezca límites claros, y evite riesgos físicos y financieros. La claridad en sus objetivos es esencial, actuar con inteligencia emocional, cerrar ciclos y aprovechar oportunidades para fortalecer su posición y aumentar su patrimonio.

Cerdo. Desafíos significativos, gastos inesperados, cambios forzados pueden generarle sensibilidad emocional. Esto le exigirá adaptabilidad. Podrá desarrollar habilidades de liderazgo y ganar reconocimiento por logros pasados; avanzar en sus objetivos profesionales, y transformar los retos en oportunidades de crecimiento. Posibilidades de viajar al extranjero y mudarse de casa, lo que podría abrir nuevas puertas en su vida.

Conejo. Periodo de enfoque y reflexión, priorizar su seguridad, salud y estabilidad financiera. La prudencia será su mejor aliada, evitar riesgos es esencial. Año propicio para el crecimiento profesional y nuevos proyectos, oportunidades emocionantes y colaboraciones fructíferas. Debe ser proactivo, compartir sus aspiraciones y logros, aprovechar la energía positiva y actuar con estrategia y equilibrio. Así transformará los desafíos en aprendizaje y crecimiento.

Dragón. Cambios inesperados, obstáculos y conflictos personales le exigirán adaptabilidad, atención plena y resiliencia emocional. Deberá cuidar su salud. Reflexionar antes de actuar y tomar decisiones informadas y equilibradas. Contará con respaldo y apoyo de personas de su ambiente. Establecer relaciones de confianza y respeto mutuo en beneficio de su crecimiento personal y profesional.

Mono. Oportunidad de crear conexiones influyentes para generar ingresos y recibir apoyo. La reciprocidad será clave para el éxito en sus interacciones. Su carisma aumentará, lo que será útil en ventas y entretenimiento. Deberá manejar con cuidado temas legales, burocráticos y emocionales sin resolver. Evitar el agotamiento por exceso de trabajo. La gratitud, prudencia y organización son claves para transformar desafíos y cumplir sus metas. Cultivar una actitud de agradecimiento atraerá abundancia a su vida.



Vida Litoral

fue creada en la Era de la Alfabetización Ecológica
Por eso diseñamos como lo hace la naturaleza.

Interpretando la vida como ciclos, espacios y tiempos
Asumiendo un estilo respetuoso de estos procesos.

Sus notas permanecen en el tiempo
Por eso, te invitamos a que seas solidario

Leela, consúltala y déjala in situ

A otro como tú le puede interesar

De esta manera

Contribuiremos para un mundo mejor, más amable y amigable

Con los seres que lo habitan y el medio ambiente.

Se parte del cambio

VISITA NUESTRA WEB



[Https://vidalitoral.com/](https://vidalitoral.com/)